

Recordando los fundamentos de las finanzas

Con la recesión, la pérdida de empleos y la crisis de las ejecuciones hipotecarias que continúan siendo noticia, éstos son algunos consejos que lo ayudarán a fortalecer sus finanzas durante estos momentos difíciles.

Elabore un presupuesto: Examine su extracto bancario del mes pasado. Elabore una hoja de presupuesto que incluya datos acerca de sus ingresos, gastos mensuales y clasifique sus gastos. Las categorías de gastos pueden incluir: Renta o hipoteca, gasolina, alimentos, servicios públicos, seguro, pago del automóvil, pago de la tarjeta de crédito y otros. Luego de ver cuánto dinero gana, cuánto gasta y en qué lo gasta, estará mejor preparado para elaborar un presupuesto que le funcione.

Recorte sus gastos. Las salidas a almorzar o a cenar, las visitas diarias a la cafetería y otras cosas, suman. Luego de elaborar un presupuesto y examinar sus gastos del mes pasado, probablemente identifique los gastos que se pueden recortar, los cuales pueden acumularse como ahorros mensuales en su cuenta de ahorros. En lugar de comprar una taza de café por día, prepare café en casa. Traiga su almuerzo en lugar de comprarlo cada día. Además, prepare la cena en casa con su familia o sus amigos en lugar de reunirse sólo algunas veces a la semana.

La combinación del café en casa y llevar al trabajo su propio almuerzo un par de días a la semana puede ahorrarle potencialmente más de \$50 por mes.

Ataque las deudas. Una vez que recorte los gastos innecesarios, es posible que se encuentre con un poco de dinero extra que se puede utilizar para saldar alguna deuda que pueda tener. Para poder estar financieramente saludable, trabaje para reducir y finalmente saldar sus deudas y pagar más del monto de pago mínimo mensual. Es posible que el monto de pago mínimo mensual apenas cubra los intereses que la deuda genera, lo que significa que al pagar el monto mínimo cada mes, puede tomarle más de una docena de años saldar su deuda. Incluso al pagar un poco más que el monto mínimo, usted está en camino de alcanzar la salud financiera.

Abra un fondo de emergencia. Con el pago de cada salario, haga el esfuerzo de contribuir con una cuenta de ahorros separada de su cuenta corriente. Cada contribución, sin importar el monto, forma un colchón para cualquier emergencia que pueda aparecer.

Inscríbese en un curso de salud financiera en una organización de NeighborWorks en su comunidad. Los cursos de salud financiera pueden enseñarle destrezas de administración de dinero que pueden ayudarlo en el plan de reducir sus deudas y aumentar sus recursos. La educación financiera también puede ayudarlo a tomar mayor conciencia de los peligros comunes (como estafas al consumidor y prácticas de préstamos abusivos) y a saber cómo evitarlos. Para encontrar una organización de NeighborWorks cercana a usted que ofrezca cursos de salud financiera, visite www.nw.org/network/nwdata/financialfitness.asp.

Evite las estafas. Si usted se encuentra atravesando dificultades financieras como una ejecución hipotecaria, la pérdida de su empleo o la deuda de su tarjeta de crédito y no está seguro acerca de a quién recurrir para obtener orientación, busque ayuda en una organización de asesoramiento de créditos o de vivienda sin fines de lucro aprobada por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE. UU. (HUD). Evite las empresas estafadoras que primero lo contactan y le prometen “eliminar sus deudas” en sus avisos publicitarios. Las organizaciones sin fines de lucro se preocupan por sus intereses y trabajarán con usted de igual a igual para remediar su situación. El viejo adagio que dice “Lo que obtienes es lo que pagas” no se aplica en las organizaciones sin fines de lucro de buena reputación. Para encontrar una organización de NeighborWorks u otra organización de asesoramiento de vivienda sin fines de lucro aprobada por

el HUD, visite www.findaforeclosurecounselor.org. Llame para recibir orientación sobre la modificación de préstamos hipotecarios o para reportar una estafa, visita <http://www.alertafraudedehipoteca.org/>