

주택과 가족을 위한 에너지 절약 요령

계절이 바뀔 때 따라 에너지 효율을 높이면 비용을 절약할 수 있습니다. 미국 에너지부(DOE)에 의하면, 미국 가구들은 평균적으로 연간 약 1,800 달러의 가정용 에너지를 소비합니다.

주택소유자는 월간 유틸리티 비용을 낮추기 위해 몇 가지 조치를 취할 수 있습니다. 아래에 제공된 몇 가지 제안은 에너지를 사용하는 방법을 개선하기 위한 것이고, 다른 몇 가지는 여러분과 가족들이 에너지를 효율을 높일 수 있는 방법들입니다. 더 자세한 에너지 절약 요령을 알아보시려면 지역 NeighborWorks 단체에 연락하십시오. 가까이 있는 NeighborWorks 단체를 찾아보려면 www.nw.org 를 방문하십시오.

주택의 에너지 절약

- 냉방 및 난방 시스템을 잘 관리하십시오. 공기의 흐름을 적절하고 깨끗하게 유지하고 에너지 비용을 줄이기 위해 한 달에 한 번씩 필터를 갈아주십시오. 환기장치와 통풍구에서 먼지, 오물 또는 환기를 막는 다른 요인들을 제거하십시오. 자주 사용하지 않는 방들은 환기장치와 문을 닫아 두면 냉방 및 난방 비용이 절약됩니다.
- 단열재를 보강하거나 교체하십시오. Alliance to Save Energy(에너지 절약 연맹)에 의하면, 적절한 단열재를 설치하는 경우 난방비를 최대 30 퍼센트 절약할 수 있습니다. 다락방, 마루, 바깥벽, 마루밑 공간에 단열재를 설치하면 에너지 손실을 방지할 수 있습니다. 좋은 품질의 자재를 선택하고, 헝클어졌거나 찢어진 단열재를 교체하여 효과를 최대화하십시오.
- 문과 창문 주위를 틈마개로 메우거나 추가로 설치하십시오. 여러분의 집에는 문과 창문 주위에 작은 틈새가 있어 따뜻하거나 시원한 공기가 새어나갈 수 있습니다. 코킹과 틈마개는 에너지 손실을 줄이고 집이 습기로 인해 손상되지 않도록 보호할 수 있습니다.
- 천장용 팬을 설치하십시오. 천장용 팬은 히트펌프, 보일러 또는 에어컨이 발생시킨 따뜻하고 시원한 공기를 일 년 내내 골고루 퍼지게 합니다.
- 다락방 팬과 통풍구는 뜨겁거나 찬 공기가 다락방에 갇히는 것을 방지합니다.
- 가전제품을 새로 구입하는 경우에는 경제적 사정이 허락하는 한 에너지 효율이 가장 뛰어난 모델을 선택하십시오. Energy Star® 표시가 부착된 가전제품을 찾아보십시오. 이 표시는 환경보호청과 DOE 가 정한 가이드라인을 충족시켰다는 것을 나타냅니다. Alliance to Save Energy 에 의하면, 기존의 가전제품을 적격 제품으로 교체하는 가구는 연간 에너지 요금을 30 퍼센트(약 450 달러) 절감할 수 있습니다.
- 봄과 여름에는 방충망이 달린 이중문과 이중창을 설치하십시오. 이중문과 이중창은 외부 환경을 차단하는 역할을 하여 에너지 사용을 줄일 수 있습니다.
- 자동 온도 조절 장치를 여름에는 너무 낮게, 겨울에는 너무 높게 설정하지 마십시오. 에너지 전문가들은 자동 온도 조절 장치를 여름에는 78 도, 겨울에는 72 도로 설정할 것을 권장합니다. Alliance to Save Energy 에 의하면, 자동 온도 조절 장치의 온도를 1 도 낮출 때마다 난방 요금을 5 퍼센트 절약할 수 있습니다.

가족의 에너지 절약

- 사용하지 않는 전등을 꺼서 에너지와 전기요금을 절약하십시오.
- 자연의 빛이 집안에 들게 하십시오. 햇빛은 전구보다 밝고 무료입니다.
- 계절에 따라 적절한 옷을 입어서, 자동 온도 조절 장치를 겨울에는 최대한 낮게, 여름에는 최대한 높게 설정하십시오.
- 이를 닦거나, 손으로 그릇을 씻거나, 또는 다른 집안일을 할 때 수도물을 틀어놓지 마십시오. Water – Use It Wisely(물을 현명하게 사용)라는 단체에 의하면, 이를 닦는 동안에만 물을 잠가도 1분에 4 갤런을 절약할 수 있습니다.
- 한 번에 여러 음식을 구울 수 있도록 요리 계획을 세우십시오.
- 요리를 하는 동안 에너지를 절약하기 위해 냄비에 뚜껑을 덮는 것을 잊지 마십시오.
- 소량의 음식을 데울 때는 대형 오븐 대신에 마이크로웨이브나 토스터를 사용하십시오.
- 냉장고문을 완전히 닫아 에너지를 절약하십시오. 냉장고는 하루 24 시간 작동하기 때문에 전기를 가장 많이 소비하는 가전제품입니다.
- 냉방 또는 난방을 할 때는 문이나 창문을 열어놓지 마십시오.
- 세탁기나 식기세척기는 완전히 찼을 때 작동시키십시오. Water –Use It Wisely 에 의하면, 이렇게 하는 경우 한 달에 가구 당 1,000 갤런이나 되는 물을 절약할 수 있습니다.