

Những Lời Khuyên Tiết Kiệm Năng Lượng dành cho Căn Nhà và Gia Đình Quý Vị

Khi sang mùa, việc tiết kiệm năng lượng có thể giúp quý vị tiết kiệm chi phí. Theo Bộ Năng Lượng Hoa Kỳ, trung bình một hộ gia đình tại Hoa Kỳ chi khoảng \$1,800 một năm cho năng lượng trong nhà. Với tư cách là chủ nhà, có một số biện pháp mà quý vị có thể áp dụng để kiểm soát, hoặc giảm bớt chi phí điện nước hàng tháng. Một số gợi ý dưới đây sẽ giúp nhà quý vị sử dụng năng lượng hiệu quả hơn; và một số cách giúp quý vị và gia đình quý vị có thể tiết kiệm năng lượng hơn. Đừng quên hỏi ý kiến tổ chức NeighborWorks tại địa phương để biết thêm những lời khuyên về tiết kiệm năng lượng. Để tìm tổ chức NeighborWorks tại địa phương, xin tới www.nw.org.

Đối Với Căn Nhà Của Quý Vị

- **Theo dõi hệ thống nóng lạnh.** Nhớ thay các tấm lọc mỗi tháng một lần để duy trì luồng không khí sạch và đều, do đó quý vị sẽ có thể giảm chi phí năng lượng. Giữ sạch sẽ các lỗ thông hơi sao cho không có bụi, đất và các vật chướng ngại. Nếu nhà quý vị có những căn phòng không thường sử dụng đến, hãy đóng cửa ra vào và cửa thông hơi; làm như vậy có thể giúp hệ thống điều hòa của nhà quý vị không cần phải làm nóng hoặc lạnh cho những căn phòng không sử dụng tới.
- **Thêm hoặc thay phần cách nhiệt.** Việc cách nhiệt thích hợp có thể giúp quý vị tiết kiệm tới 30 phần trăm chi phí sưởi ấm, theo đánh giá của Liên Hiệp Tiết Kiệm Năng Lượng. Việc cách nhiệt cho mái nhà, sàn nhà, tường bên ngoài và những nơi có gầm thấp có thể giúp tránh mất năng lượng. Đừng quên lựa chọn các loại vật liệu chất lượng tốt, và thay thế phần cách nhiệt đã bị cũ mòn để tối đa hóa hiệu suất hoạt động.
- **Trám kín hoặc gắn thêm các bộ phận che chắn mưa nắng xung quanh cửa sổ và cửa ra vào.** Căn nhà của quý vị có thể có những lỗ hổng nhỏ xung quanh cửa ra vào hoặc cửa sổ khiến không khí nóng và lạnh lọt ra ngoài. Việc trám kín và gắn các bộ phận che chắn mưa gió có thể giúp giảm tình trạng mất năng lượng và bảo vệ căn nhà của quý vị tránh bị hư hại do độ ẩm.
- **Lắp quạt trần.** Quạt trần sẽ giúp phân bổ không khí ấm và không khí lạnh đều hơn do máy bơm nhiệt, lò sưởi hoặc máy điều hòa không khí trong nhà tạo ra trong suốt cả năm.
- **Quạt hoặc lỗ thông hơi trên mái nhà** có thể giúp tránh để không khí nóng hoặc lạnh mắc lại bên trong mái nhà.
- **Nếu quý vị cần mua các thiết bị mới**, hãy chọn mua các loại tiết kiệm năng lượng nhất mà quý vị có khả năng mua được. Tìm các loại máy móc gia dụng được xếp hạng Energy Star® – các sản phẩm này hội đủ các điều kiện mà Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường và DOE đặt ra. Theo Liên Hiệp Tiết Kiệm Năng Lượng, các hộ gia đình thay thế máy móc hiện tại bằng các sản phẩm hội đủ điều kiện Energy Star® có thể giúp giảm chi phí năng lượng hàng năm tới 30 phần trăm, hoặc hơn \$450 một năm.
- **Lắp cửa sổ và cửa ra vào chống bão với các tấm chắn để sử dụng vào mùa hè và mùa xuân.** Cửa sổ và cửa ra vào chống bão có thể giảm mức độ sử dụng năng lượng vì chúng có tác dụng che chắn môi trường bên ngoài.

- **Cố gắng không để nhiệt biểu kế ở nhiệt độ quá cao vào mùa đông hoặc quá thấp vào mùa hè.** Các chuyên gia năng lượng khuyến cáo rằng quý vị nên giữ nhiệt biểu kế ở mức khoảng 78 độ vào mùa ấm và 72 độ vào các tháng lạnh hơn. Đối với mỗi độ mà quý vị hạ thấp trên nhiệt biểu kế, quý vị có thể tiết kiệm tới năm phần trăm phần chi phí sưởi ấm trong hóa đơn năng lượng, theo thống kê của Liên Hiệp Tiết Kiệm Năng Lượng.

Đối Với Gia Đình Quý Vị

- **Tắt đèn ở những nơi không sử dụng tới** để tiết kiệm năng lượng và tiền bạc.
- **Hãy để ánh sáng Tự Nhiên chiếu sáng căn nhà.** Ánh sáng mặt trời thường sáng hơn bóng đèn, và miễn phí.
- **Ăn mặc thích hợp bất kể mùa nào,** để quý vị có thể giữ nhiệt biểu kế ở mức thấp nhất mà vẫn cảm thấy thoải mái trong mùa đông và ấm nhất mà vẫn cảm thấy thoải mái trong mùa hè.
- **Đóng chặt cửa tủ lạnh để tiết kiệm năng lượng.** Tủ lạnh là một trong những thiết bị sử dụng nhiều nhất – chạy 24 giờ một ngày.
- **Không để mở cửa ra vào và cửa sổ** khi đang bật lò sưởi hoặc máy điều hòa không khí.
- **Chỉ bật máy giặt hoặc máy rửa chén đĩa** khi máy đã đầy. Theo chương trình Nước - Hãy Sử Dụng Một Cách Sáng Suốt (Water – Use It Wisely), làm như vậy có thể giúp quý vị tiết kiệm tới 1,000 ga-lông nước trong một tháng cho mỗi hộ gia đình.
- **Tắt nước** khi quý vị đánh răng, rửa chén đĩa bằng tay hoặc làm những việc khác. Chỉ riêng việc tắt nước khi đang đánh răng cũng có thể giúp quý vị tiết kiệm được 4 ga-lông một phút, theo như thống kê của chương trình Nước - Hãy Sử Dụng Một Cách Sáng Suốt.
- **Lập kế hoạch trước cho các bữa ăn** để quý vị có thể nướng hơn một món một lúc.
- **Cố gắng đậy vung nồi** để tiết kiệm năng lượng sử dụng khi nấu.
- **Dùng lò vi-ba (microwave) hoặc lò nướng** để hâm nóng các khẩu phần ăn nhỏ hơn, thay vì dùng lò nướng thông thường.