

教您怎樣節省全家的水電費

當季節變換，節能變得很重要。根據美國能源部的統計，美國的一般家庭平均在家用能源上的開支為每年\$1,800。作為房主，您可以採用一些方法來控制，或降低您每月的水電費帳單。以下提到的建議中某些能幫您改進使用水電的方式；某些則是讓您和家人更節約的方法。您可以查詢當地的社區服務機構（NeighborWorks® organization）獲得更多節能的方法。請點擊www.nw.org查找您家附近的社區服務機構（NeighborWorks® organization）。

建議您全家

- **檢查您的取暖和空調系統。**記得每月更換過濾網，保持空氣足夠流通而且乾淨，這樣可以節能。保證門道和通風口沒有堆積灰塵、泥土和其它異物。如果您家有不經常使用的房間，請保證那些房間的通風口和門緊閉；這樣能儘量避免浪費暖氣和冷氣。
- **增加或更換絕緣系統。**根據節約能源聯盟（Alliance to Save Energy）的調查，良好的絕緣系統能節約百分之三十的暖氣費。您房子的頂樓、地板、外牆和爬行空間的絕緣系統都能幫助節能。請選擇高品質的材料並更換粗糙變形或破舊的絕緣系統來達到節能最優化。
- **填塞門窗的縫隙或貼上擋風雨條。**您家的門窗可能有些小的縫隙讓暖氣/冷氣流失。填塞縫隙以及貼上擋風雨條能減少能源流失並保護您的房子不受潮。
- **安裝吊扇。**吊扇能整年讓您家熱泵、暖爐或空調系統產生的冷暖氣更均勻地流通。
- **在頂樓安裝風扇或通風口**可避免暖氣或冷氣被堵在頂樓。
- **如果您需要購買新的電器**，請選擇價位適合的最節能的電器。請檢查電器是否獲得節能之星（Energy Star®）認證 - 經過認證的產品達到了能源部和環境保護機構設定的標準。根據節約能源聯盟（Alliance to Save Energy）的調查，如果把現有的電器換成節能之星（Energy Star®）認證的電器，每家每年能最多節約百分之三十的水電費，即每年節約超過\$450。

- **安裝擋風玻璃和擋風門並安上能在春夏使用的紗窗和紗門。**擋風玻璃和擋風門是您的房子和外界環境之間的隔層，能起到節能的作用。k **室內溫度計的溫度在冬天不能調得太高，在夏天也不能調得太低。**節能專家建議溫度計在溫暖季節時應保持 78 度，寒冷季節時應保持 72 度。根據節約能源聯盟 (Alliance to Save Energy) 的調查，溫度計每降低一度，您可以在暖氣費部分節約大概百分之五。

建議您全家

- **不用時請關燈**，這樣可以節能也能節約錢。
- **請使用自然採光。**太陽光有時比燈泡更亮，而且免費。
- **不管什麼季節都穿得舒適**，這樣您家的溫度計在冬天調低也不會冷，在夏天調高也不會熱。
- **把水關掉** - 請您在刷牙，手洗盤子或做其它家務的時候。根據“正確用水機構” (Water – Use It Wisely) 的調查，僅在您刷牙時把水關掉這一項就能每分鐘節約 4 加侖的用水。
- **提早計劃應該準備的食物**，這樣您一次能多烤些食物。
- **請在煮食物時蓋上鍋蓋**，這樣同時可以節能。
- **請用微波爐或小烤箱加熱小份量的食物**，而不要用大烤箱。
- **關好冰箱門也可以節能。**冰箱是最常用的電器 - 它每天 24 小時開著。
- **請不要打開門窗** - 在暖氣或冷氣開著的時候。
- **請使用洗衣機或洗碗機** - 必須裝滿。根據“正確用水機構” (Water – Use It Wisely) 的調查，如果只在裝滿後使用洗衣機或洗碗機，每戶每月能最多節約 1,000 加侖水。